無料

ご自由にお取り下さい!!

ぼんちくん

2026
11月号
No.324
毎月1回発行

**平凡な生活、簡単なようでむずかしい…
ごく普通に過ごす毎日を、
ぼんちくんで連載致します。**

見てね!

ホームページが
新しくなりました

今までのぼんちくん
ホームページ
www.bonchi.justhpbs.jp

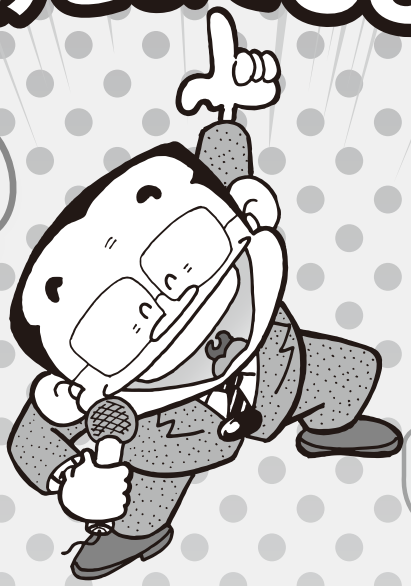


みやこのジョー

ホンダカーズ 都城北
HONDA

おかげさまで55周年

1回の出会いを一生のお付き合い



年中無休
■営業時間■
朝9:00～
夜19:00

安久店
宮崎県都城市安久町
TEL 0986-39-4747
FAX 0986-27-6025
0120-21-4747

都北店
都城市都北町5989
TEL 0986-38-4848
FAX 0986-38-4900
0120-01-4848

東京にもふるさとがあっとです



よろしくお願いします!

居酒屋 宮崎 みやこんじょ

〒160-0021
東京都新宿区歌舞伎町1-12-9
タテハナビルB1
TEL 03-3232-1234
FAX 03-3207-6669

E-mail:hero-group@mvg.biglobe.ne.jp　http://www.aft.ne.jp/miyakonjo/

おいしい！丸岡のぎょうざ



☎0986
46-1100

〒885-0093
宮崎県都城市
志比田町7314

(株)ぎょうざの丸岡

おかげさまで30周年

新車以上の輝きを!!
ガラスからセラミックへ



愛車を長く美しく保つ
最新のコーティング技術

なぜコーティングが必要？
紫外線や汚れから塗装を守り、
輝きをキープ。

ガラスとセラミックの違い
ガラスは光沢と防汚効果。
セラミックはガラスより強固な膜で、
圧倒的な耐久性。

3つのメリット
洗車が楽になり、美しさが長持ち。
将来の車の価値も高まります。

カークリーン
ヨシハラ
都城市
大王町23-4

HP　公式 LINE　Instagram

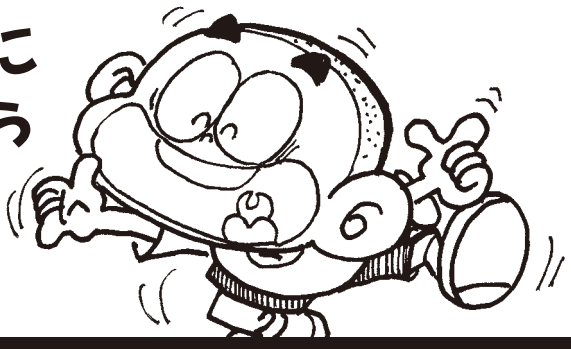
☎(0986)25-9070

JR九州主催

『九州駅弁グランプリ』開催中!!

期間：2026年9月20日から2027年1月31日まで

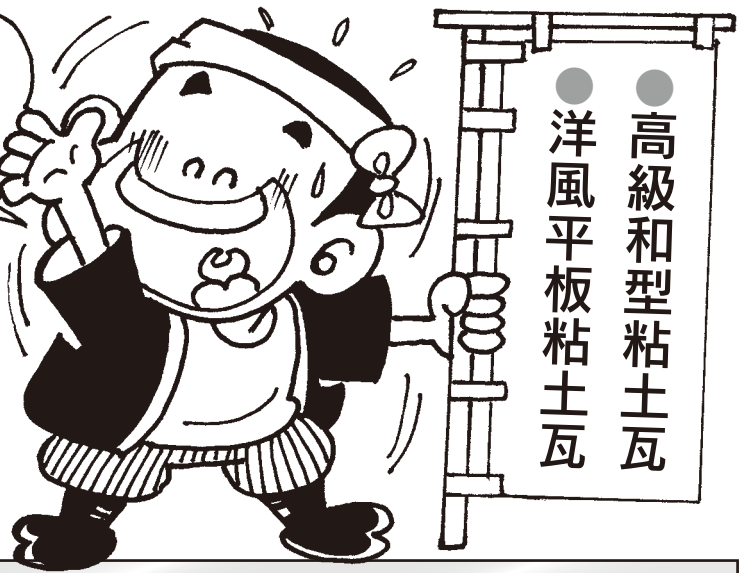
みなさ～ん!!
『かしわめし』『牛めし』に
添付の二次元コードから
応募してください！



都城市松元町1-1（西都城駅前）
株式会社 せとやま弁当
☎0986 22-1000

瓦屋根の事ならお任せ下さい！

伝統で築きあげた
この実績!!



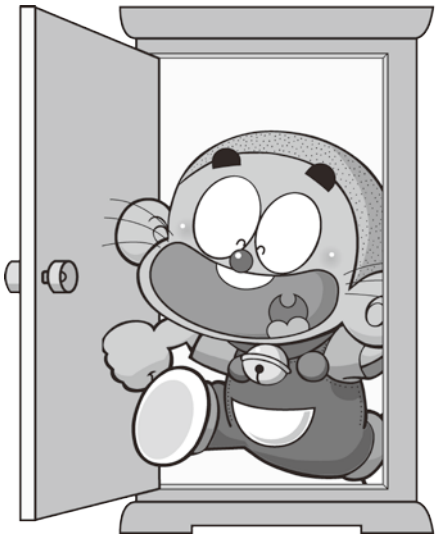
労働大臣認定
かわらぶき一級

新築・増築
葺替え工事一式

瓦 東郷製瓦
(0986) 22-1486
FAX.22-1640 都城市広原町30-3

「人生の舞台をつくる」

匠の技でお客様の大切な
人生の舞台(建物)をつくります。
ありたい自分を実現できる
人生の舞台(職場)をつくります。



株式会社匠

新築／増改築／リフォーム／エクステリア／建築資材製造・販売　お気軽にお問合わせ下さい

本　　社　〒885-0042 宮崎県都城市上長飯町 2389 番地　tel 0986-24-6282
三股工場　〒889-1912 宮崎県北諸県郡三股町大字宮村字堀川 2287-1　tel 0986-36-8288
鹿児島営業所　〒899-5241 鹿児島県姶良市加治木町木田 267-1　tel 0995-55-0118

http://www.k-takumi.co.jp

紙で作ろうクリスマスグッズ
【ツリー・オーナメント・カード】



Christmas goods Paper Workshop

初心者の方も大歓迎！材料はすべてこちらでご用意します。
いくつかのア イテムの中から、作りたいものを選んで制作できます。

SCHEDULE

Open　11月7日(土) 10:00-17:00
Open　11月13日(金) 15:00-17:00
Open　11月20日(金) 15:00-17:00
Open　ワークショップDAY 11月28日(土) 10:00-17:00

11/28 SAT

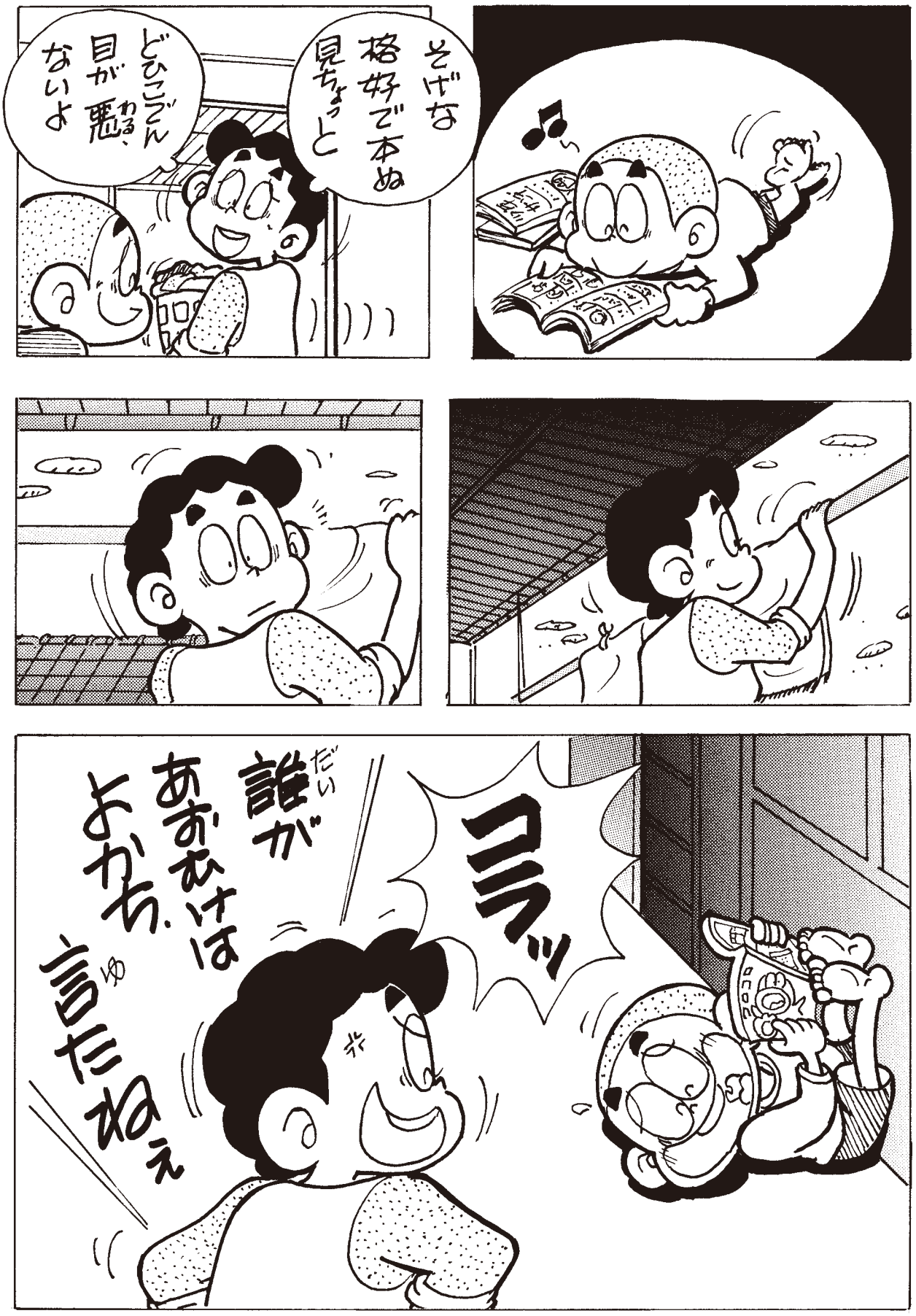
時　間　10：00～16：00（最終締切）
料　金　550円[税込] ※予約不要

※ハサミを使用します。小さなお子さまは安全のため保護者の方がご同席くださいますようお願いいたします。
※作業スペースが限られておりますので時間制限をさせていただく場合があります

株式会社 文昌堂
都城市都北町7166番地
0986-36-6600
BUNSHO_DENDEN

盆ジュール 企画室
都城市東町11街区1号
0986-36-6868
BUNBONJ

弊社のインスタもチェック&フォローお願いします


そげな格好で本ぬ見ちょっと
どひこごでん目が悪ないよ
コラッ
誰(だい)があおむけはよかろ言(ゆ)たねぇ


ちっと母ちゃんぬ
すちょとっ、みたっよ
やっぱいがられたな
ハハハ……
ぼんちぃ〜
うわっ
こんだ
なんやろかい
……
夕ちゃんと母ちゃんな
今かい長田(ながた)ん
行っどん。
ぼんちは
どげんすいね
ハハハハ…
行っがあ……
……
どげんした…
……
うんにゃ、
また母ちゃんに
がらるいかち、
思(おも)たそんじゃかい
ハハハ……
さては〜っ
また、なんか
がらるいよなこつ
しちょいなあ〜っ
おら、なんも
しちょらんよお〜
ハハハハ……


どら、行こかいね
涼(おす)なっど
あちこち色づいちょらせんけ…
やっと紅葉がはじまったな
あら、まだどっさい柿がなっちょい木があい、


柿を見ちょったら腹が、へっきた…
あははは…
グ〜ッ
ぼんち、長田ん着いたらかあちゃんが干し柿を作っちょいかいね。
まこっね、やったぁっ
あはははは…
ぼんち、わら食こっぱっかいやね


今かいクヌギを切いかい
おっ危ねかいねぇ新づいたらいかんどぉ
もへクヌギを切ったったっけ
いっとか自然に乾燥させんと
しいたけの種ゴマは打てんとよ…
ジャ〜ン


あっ
母ちゃん干し柿を食べてよか
よかよぉ
枯れ葉の散りゆく
時期となりました
今年あと、
一ケ月ばかり
うんめぇ……

みやこんじょ
ボランティアフェスティバル

2026

ボラフェス

12月20日(日)

10時～15時　雨天決行

会場　●まちなか広場　●ウエルネス交流プラザ1階
●まちなか交流センター　●未来創造ステーション

ステージや食の出店
団体や高校生によるワークショップも盛りだくさん!!

会場に足を運んで
さまざまなボランティア活動に
触れてみてネ!!





Web版
「ごーごー★ちいき」で
地域の情報をお届けしています。
4コマ漫画
「ごーごー幸子」も配信中！

●お問合せ
都城市松元町4街区17号　電話 0986-25-2123

社会福祉法人 都城市社会福祉協議会

今年も
「てげてげ音頭」「雨の都城」
よろしくお願いします。



プロフィール
内田里美
劇団文化座研究生出身
平成27年宮崎県
大衆音楽祭
県知事賞 受賞

〒885-0041 都城市一万城町６１-４
携帯電話 080-1760-1737 ／ fax 0986-26-4696

ポケットに、まちを。 都城市・三股町・曽於市の地域密着ポータルサイト
ポケミヤ!
http://pokemiya.com
ポケミヤ 検索



「ぽけっと都城」
〒885-0092 宮崎県都城市南横市町
「株式会社ぽけっと都城」
TEL 090-4594-0011

「電気工事全般」
「LED照明取替工事」
「空調設備工事」
「工場・農場・商業施設
等の電気工事」も
お任せ下さい。



株式会社 内村電設
TEL.0986-27-1770
都城市姫城町19街区15号



都城市で、製材機械
機械工具などの販売をしています。
製材所などで機械の設置工事や
修理を請負っています。

百井鋼機株式会社
都城市中原町３９街区５号
TEL：0986-22-4473
FAX：0986-22-4494



こんにちは
えんにこにこラボ つかぴーです

詳細はホームページより▶

イライラを笑顔に変える心理トレーニング

怒りと上手に付き合うスキルを身につけて、イライラに振り回されない自分へ！

こんなお悩みありませんか？

- 怒ったあとに後悔してしまう
- 子育てや職場の人間関係でイライラする
- 上手に自分の気持ちを伝えたい

※アンガーマネジメントとは、怒らないことを目指すものではなく、違いを受け入れ、怒りの感情で後悔しないよう怒りと上手に付き合うための心理トレーニングです。

講座開催

「アンガーマネジメント入門講座」
2026年11月16日（月） 13時30分～14時30分
場　所　未来創造ステーション（セミナー室1）
参加料　2,200円

お申込みは
ウェブサイトの申込みフォームより▶

「アンガーマネジメント叱り方入門講座」
2026年11月16日（月） 15時00分～16時30分
場　所　未来創造ステーション（セミナー室1）
参加料　3,300円

お申込みは
ウェブサイトの申込みフォームより▶

お問合せ　えんにこにこラボ　塚田 陽二郎（日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント）
Mobile Phone 080-1320-4165

ぼんちくんの 方言コーナー



- じゃっど
- じゃっどん
- じゃね
- ちごちょいよ
- たったいま
- たんぬい



答え群

- そうではないよ
- そうだよ
- ほんの少し前
- 尋ねる
- だけれども
- 違っているよ

【１０号の答え合わせ】
- **つけぜん**（小遣い銭）
- **つけもん**（漬物）
- **じゃっとお**（そうなんだ）
- **ためないなぁ**（役に立ったなぁ）
- **そげんしゃん**（そうした方がいいよ）

女性のお顔そり専門店
ジェムストーン



お化粧ノリが良い!!
お肌の色が明るくなった!
気持ちい〜っ!!
眉もキレイに
デザインします♡

★メニュー（一部）

フェイシャルコース	¥3,000
ブライダルコース	¥6,500
ヘッドセラピー	¥2,000

三股へ
移転しました。
今後ともよろしく
お願いします！

【ジェムストーン】
〔営業時間〕9:30〜18:00
〔定 休 日〕月曜日・第1火曜・第3日曜

☎0986 77-8073

カットスペース
K-1

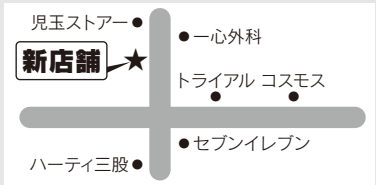
カット、パーマ、カラー おまかせ下さい!!

♡メンズエステ、
ヘッドマッサージだけの
メニューもあります♪
疲れもとれて
肌もプルプル!!
一度おためしを!



【K-1】
〔営業時間〕8:30〜19:00
〔定 休 日〕月曜日・第1火曜・第3日曜

☎0986 77-7541

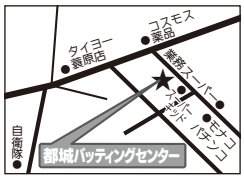


梅星 光の絵ンタメコーナー



パーフェクトピッチング
最新機種導入
遊び方自由・4つのゲームモード、色々賞あり

選べる球速!
100~140km/h
五段変速



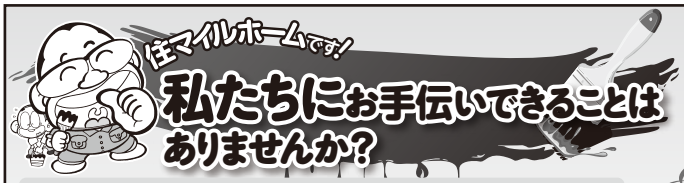
アクセス
してね

軟式・ソフトボール
選べる球速
変速マシン（実戦モードあり）
映像LEDフルカラー導入
平日レディースDay1ゲームサービス
ホームラン賞あります
冷水（ミネラルウォーター）サービス



営業時間
10:00~
22:00まで
休:火曜日 P/40台
祭日営業

都城バッティングセンター
都城市蓑原町8175-5
☎0986-23-2586



おうちの事ならなんでもご相談を…!
総合リフォーム
住マイルホーム



見るだけ、ちょっと聞いてみたいだけでも
OK、OKです!!
お見積書提出時に明確な施工方法や金額をきちんと説明いたします。ご予算に合わない時などは、ご遠慮なくお断りください。
見積り無料

塗装工事、浴室工事、
外構工事、増改築工事や、
こそくり仕事などなど、
何でも
ご相談ください。
電話だけでもわかる範囲で

Instagram
@SMILE_REFORM
LINE

どうぞお気軽にお電話ください!
フリーダイヤル 0120-354-773 【土・日も営業しています】8:00~18:00
お見積り無料!!
〒889-1903 宮崎県北諸県郡三股町樺山4121-7
TEL0986-36-4773 ／ FAX0986-36-4775

今月号のぼんちくんいかがでしたか。ご意見、ご感想、どんなことでも結構です。お聞かせください。また、この「**ぼんちくん**」は、都城盆地のあらゆる人のあらゆる作品の発表、発信の場として利用して頂きたいと思います。マンガ、イラスト、ポエム、エッセー、写真などなど…、先着順に掲載致します。どしどし応募して下さい。

問い合わせ先：ぼんちファミリー企画(52-4962)までどうぞ

【お問合わせ・送り先】
発　行　ぼんちファミリー　〒889-1904　三股町新馬場5-9
TEL 0986-52-4962
メールアドレス　bonchi@btvm.ne.jp

協　力　(有)ディー・ポケット　クリエイティブ・ハウス(東京都港区赤坂)
印刷・製本　(株)文昌堂　〒885-0004 都城市都北町7166　TEL.0986-36-6600　FAX.0986-36-4660