

無料

ご自由にお取り下さい!!

2026

10月号

No.323
毎月1回発行

ぼんちくん

平凡な生活、簡単なようでむずかしい…
ごく普通に過ごす毎日を、
ぼんちくん で連載致します。

見てね!



ホームページが
新しくなりました



ぼんちくん

今までのぼんちくん
ホームページ
www.bonchi.justhpb.jp



イラスト みやこのジョー

ホンダカーズ  都城北

HONDA

おかげさまで55周年

1回の
出会いを
一生の
お付き合い

安久店

宮崎県都城市安久町
TEL 0986-39-4747
FAX 0986-27-6025

 0120-21-4747



年中無休

■営業時間■

朝9:00~
夜19:00

都北店

都城市都北町5989
TEL 0986-38-4848
FAX 0986-38-4900

 0120-01-4848

東京にもふるさとがあつとです

よろしくお願いします!

居酒屋 宮崎
みやこんじょ

〒160-0021

東京都新宿区歌舞伎町1-12-9

タテハナビルB1

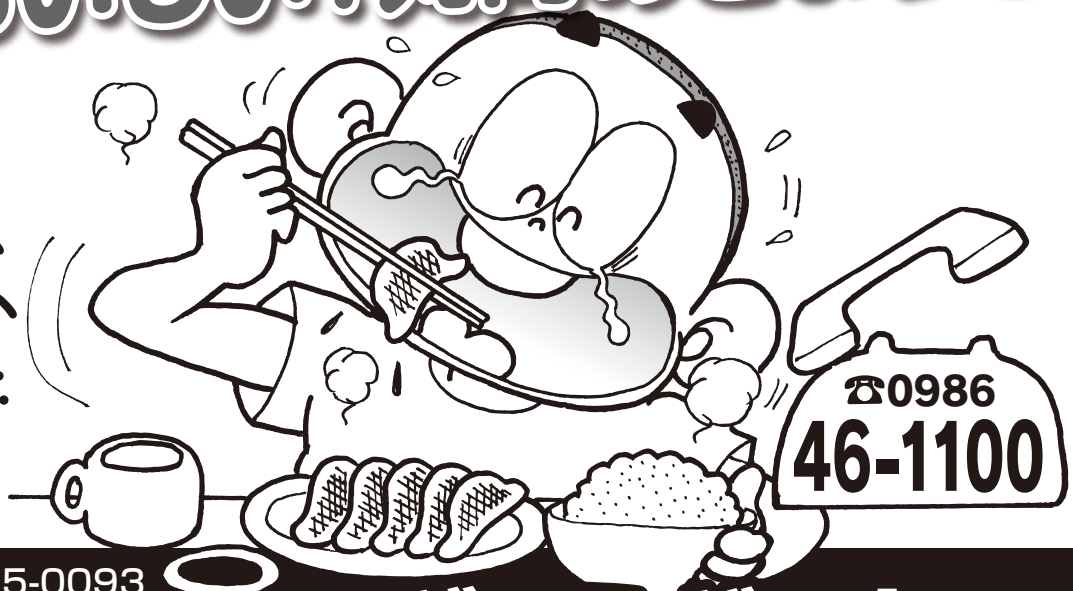
TEL 03-3232-1234

FAX 03-3207-6669

E-mail:hero-group@mvg.biglobe.ne.jp http://www.aft.ne.jp/miyakonjo/

おいしい!丸岡のぎょうざ

ガハハハ...



〒885-0093

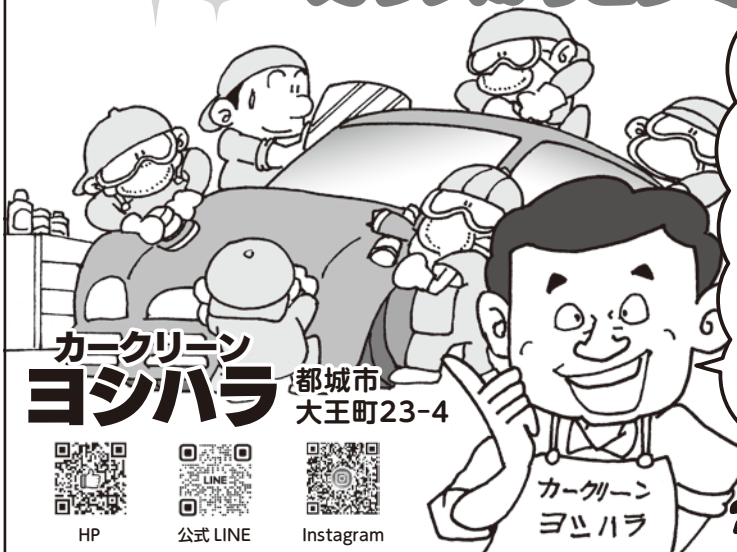
宮崎県都城市

志比田町7314

(株)ぎょうざの丸岡

おかげさまで30周年

新車以上の輝きを!!
ガラスからセラミックへ



愛車を長く美しく保つ
最新のコーティング技術

なぜコーティングが必要?

紫外線や汚れから塗装を守り、
輝きをキープ。

ガラスとセラミックの違い

ガラスは光沢と防汚効果。
セラミックはガラスより強固な膜で、
圧倒的な耐久性。

3つのメリット

洗車が楽になり、美しさが長持ち。
将来の車の価値も高まります。

カークリーン
ヨシハラ

都城市
大王町23-4



HP



公式 LINE



Instagram

カークリーン
ヨシハラ

☎(0986)25-9070

行楽のお供はかしわめし!!

冷凍かしわめし
うんめよ〜っ!



都城市松元町1-1(西都城駅前)

株式会社 **せとやま弁当**

☎0986

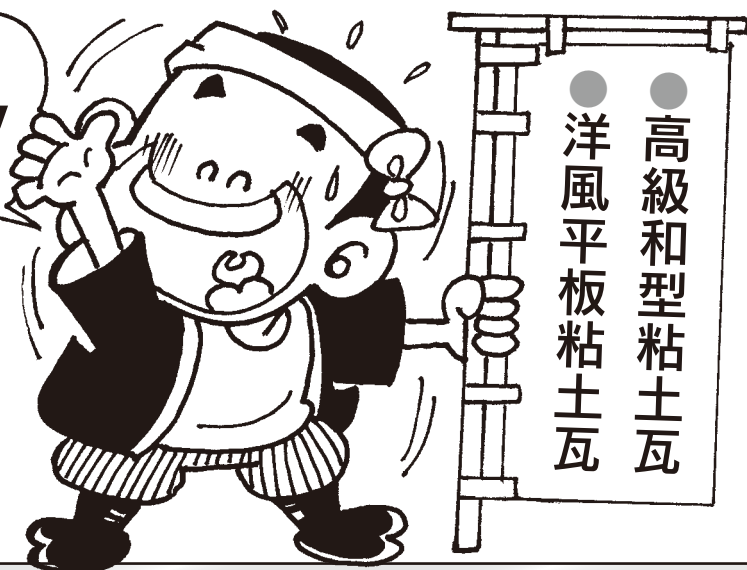
22-1000

瓦屋根の事ならお任せ下さい!

伝統で築きあげた
この実績!!

労働大臣認定
かわらぶき一級

新築・増築
葺替え工事一式



瓦 東郷製瓦

(0986) **22-1486**

FAX.22-1640 都城市広原町30-3

「人生の舞台をつくる」

匠の技でお客様の大切な
人生の舞台(建物)をつくります。
ありたい自分を実現できる
人生の舞台(職場)をつくります。



株式会社匠



新築／増改築／リフォーム／エクステリア／建築資材製造・販売 お気軽にお問合わせ下さい

本 社 〒885-0042 宮崎県都城市上長飯町 2389 番地 tel 0986-24-6282
三股工場 〒889-1912 宮崎県北諸県郡三股町大字宮村字堀川 2287-1 tel 0986-36-8288
鹿児島営業所 〒899-5241 鹿児島県始良市加治木町木田 267-1 tel 0995-55-0118

<http://www.k-takumi.co.jp>



2026 ハロウィンイベント

ワークショップDAY

紙コップで作ろう!

かぼちゃバッグ

10月31日(土)

時間 10:00 - 18:00【最終締切17:00】

550円(税込)

10月限定

500円以上お買上のお客様に
お菓子をプレゼント

※おひとり様 1 個限りの制作とさせていただきます。

※ハサミを使用します。小さなお子さまは安全のため保護者の方がご同席くださいます
ようお願いいたします。

※作業スペースが限られておりますので時間制限をさせていただく場合があります。

かぼちゃバッグを
作ってくれた方限定

紙コップにお菓子
詰め放題開催



※写真はイメージです。

B 株式会社 文昌堂

都城市都北町7166番地
☎ 0986-36-6600

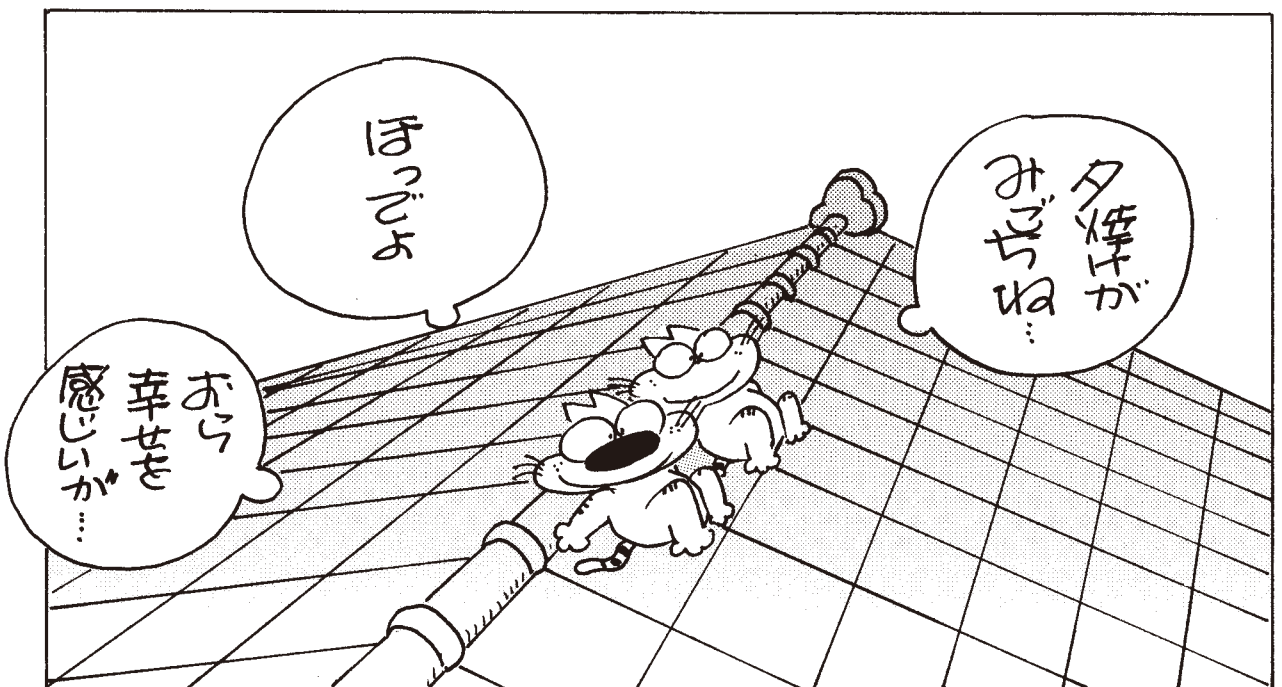
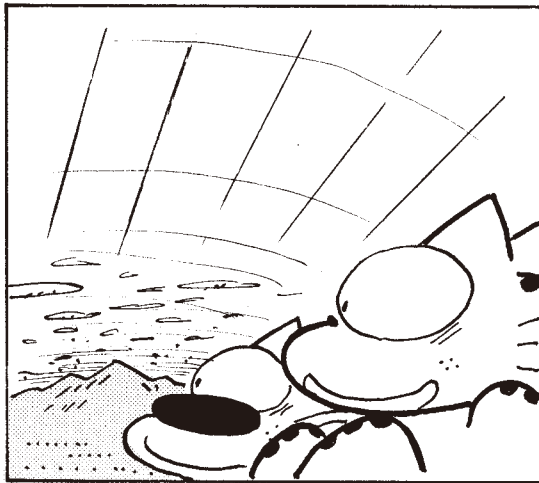
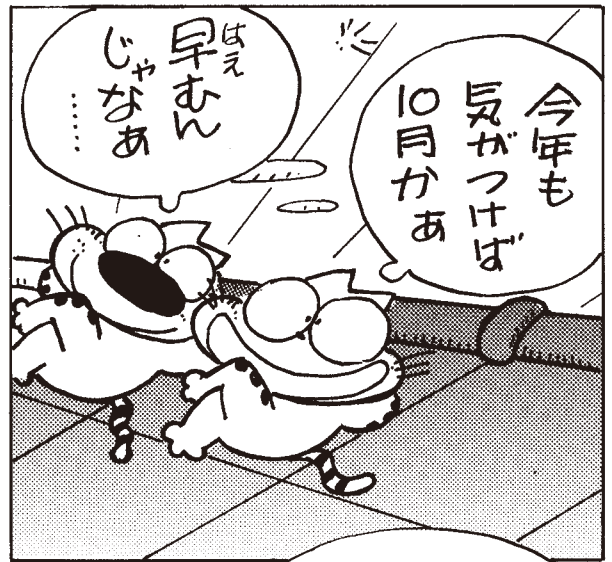


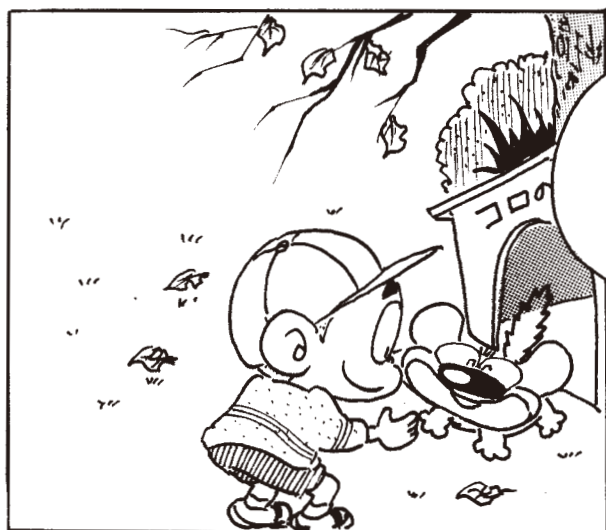
盆ジュエル 企画室

都城市東町11街区1号
☎ 0986-36-6868

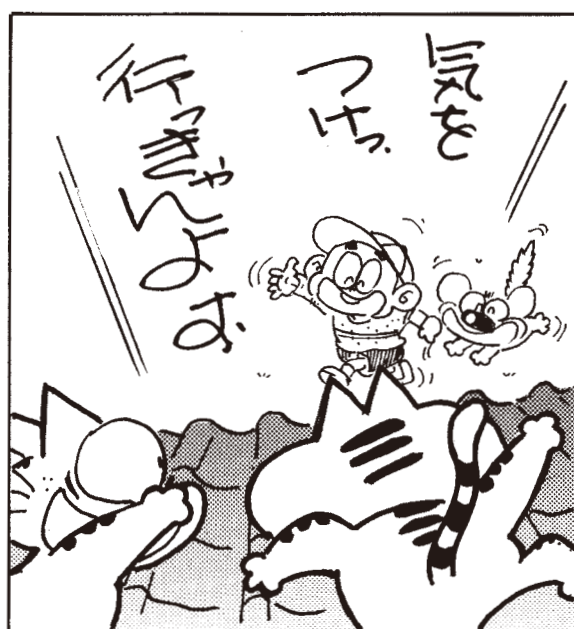
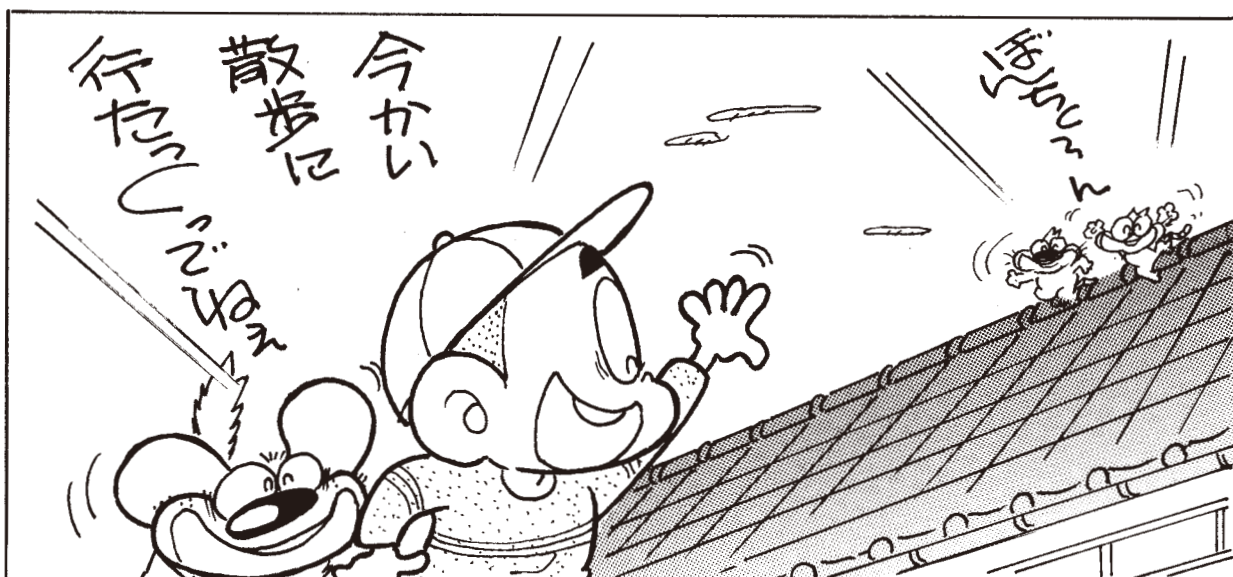
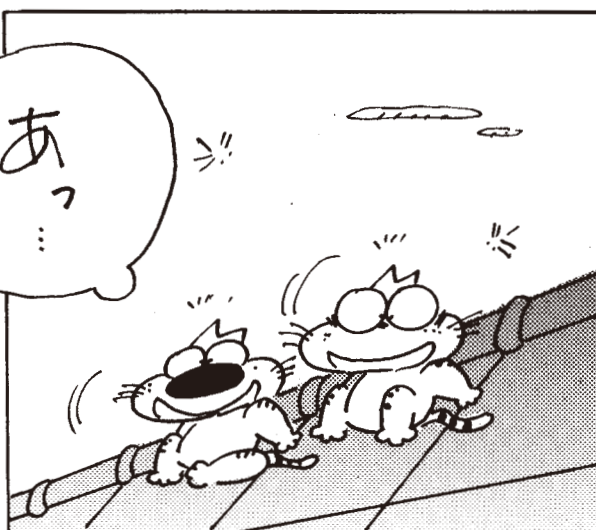


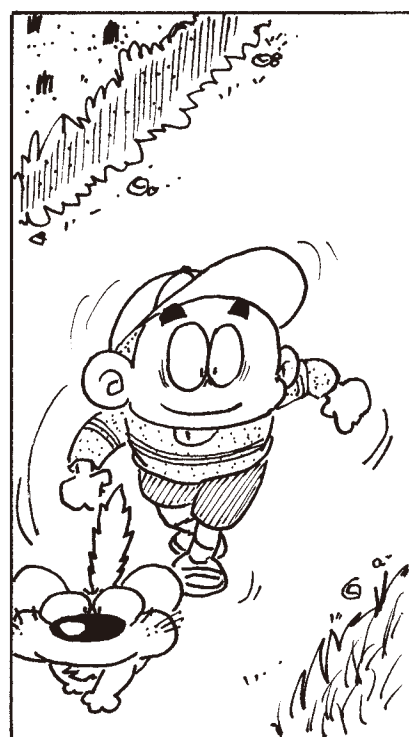
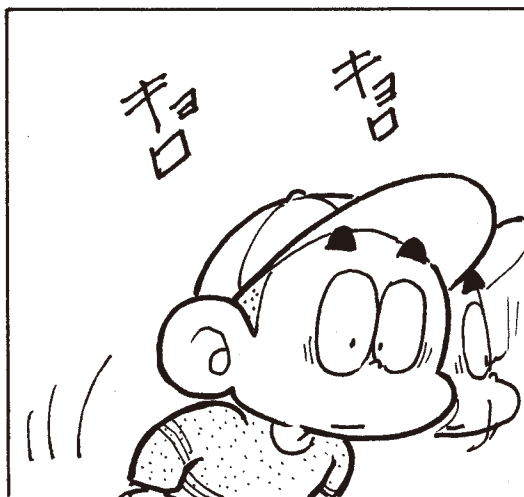
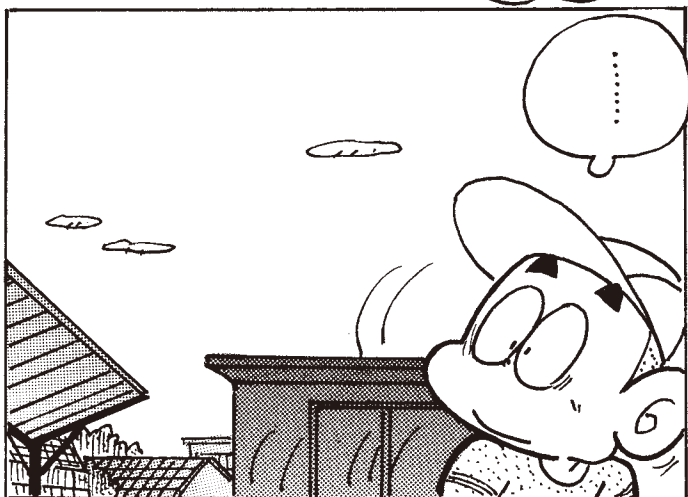
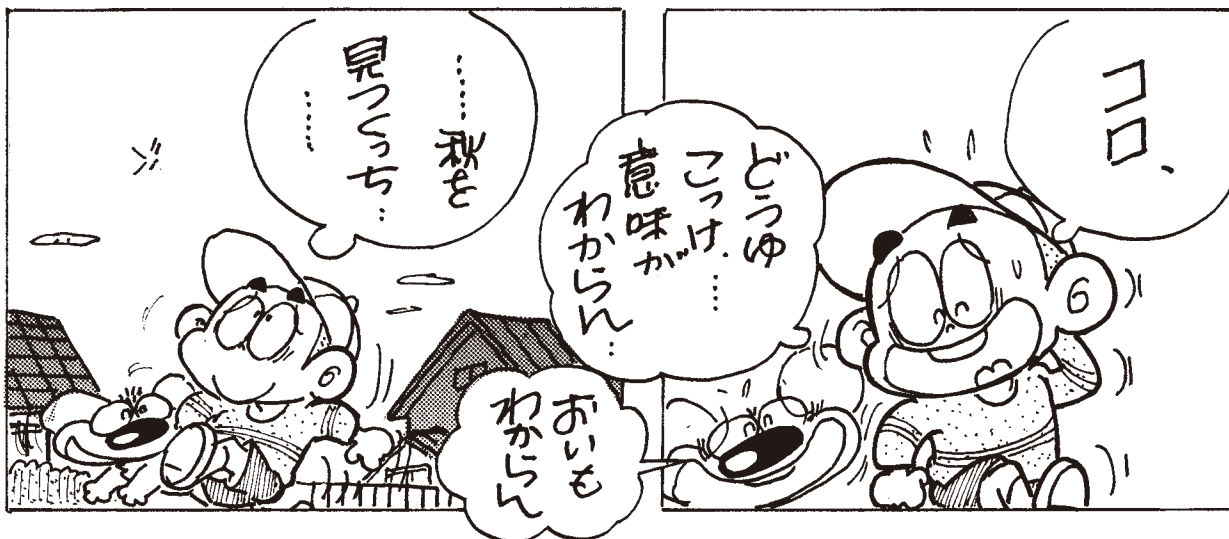
弊社のインスタも
チェック&フォロー
お願いします

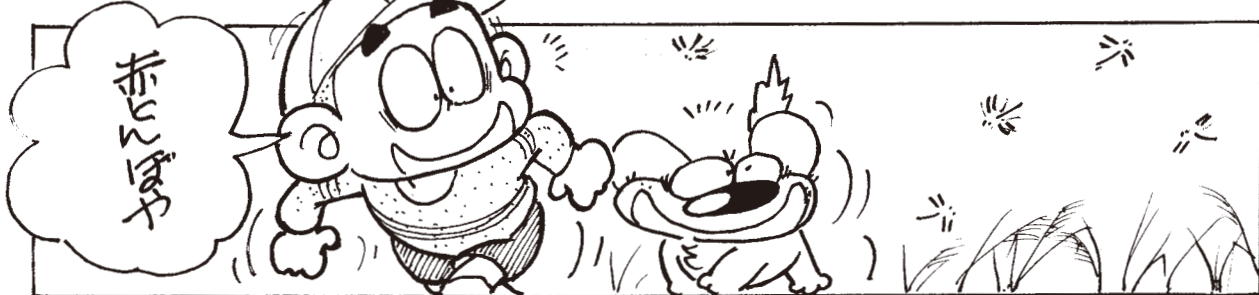
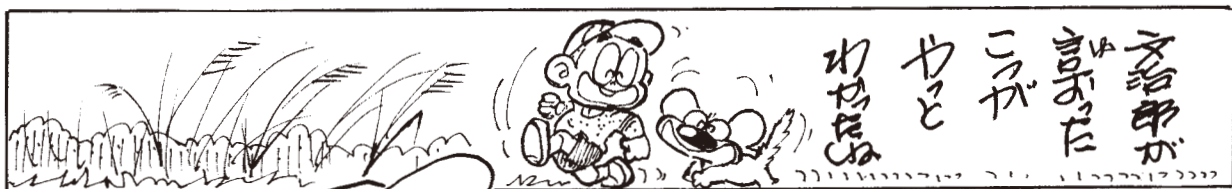
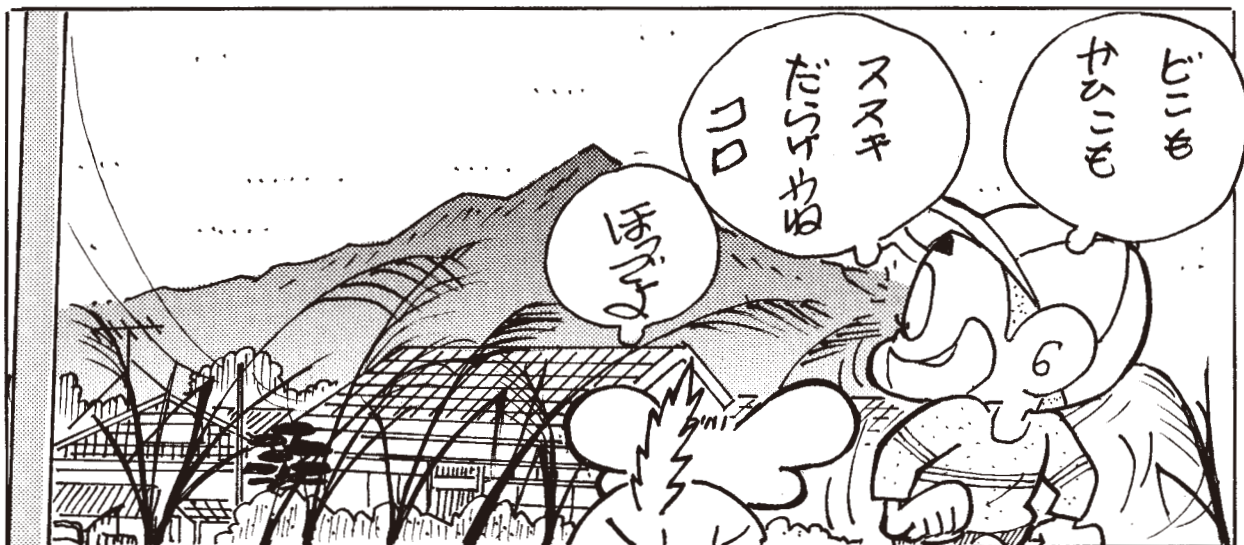


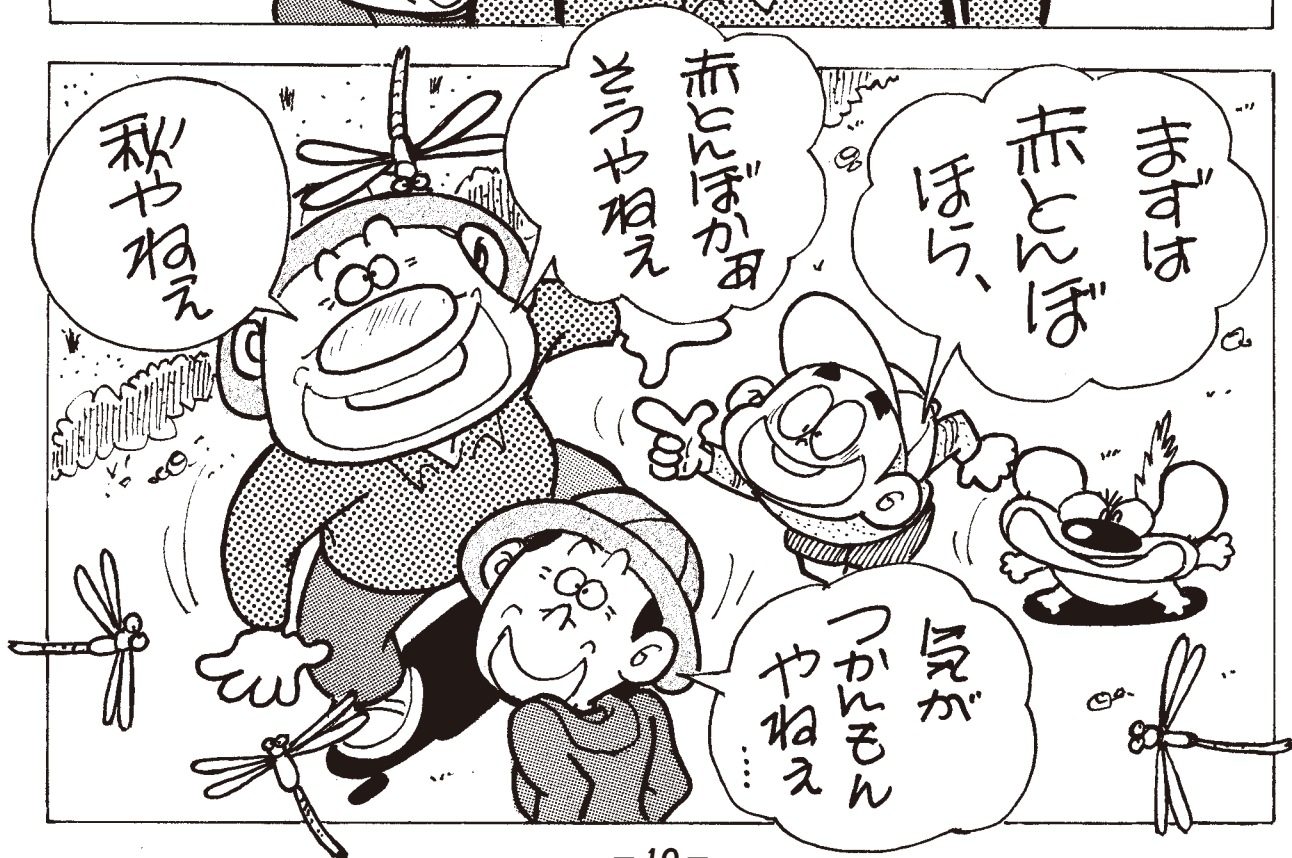
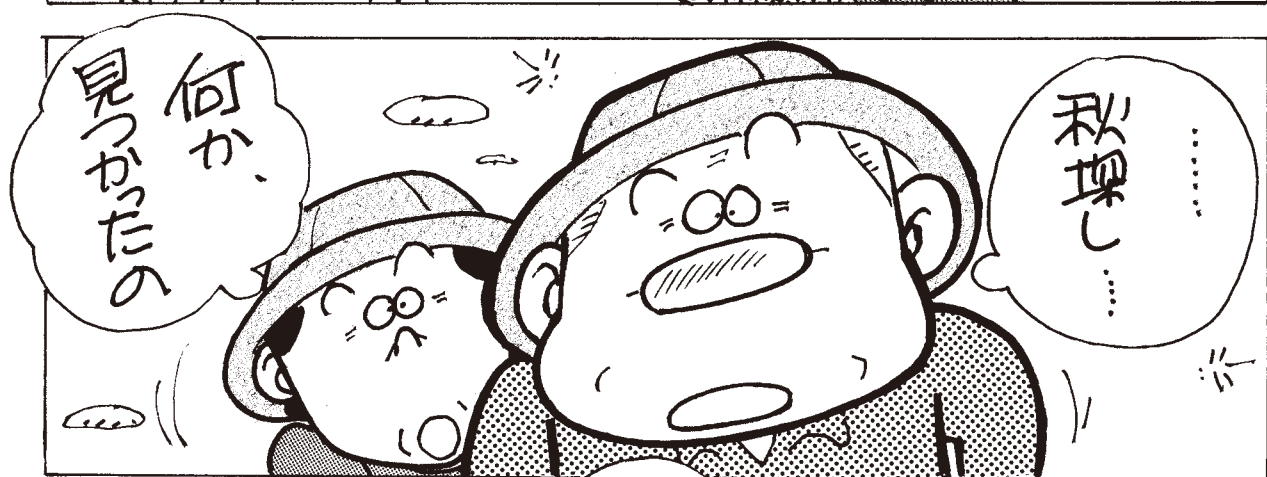


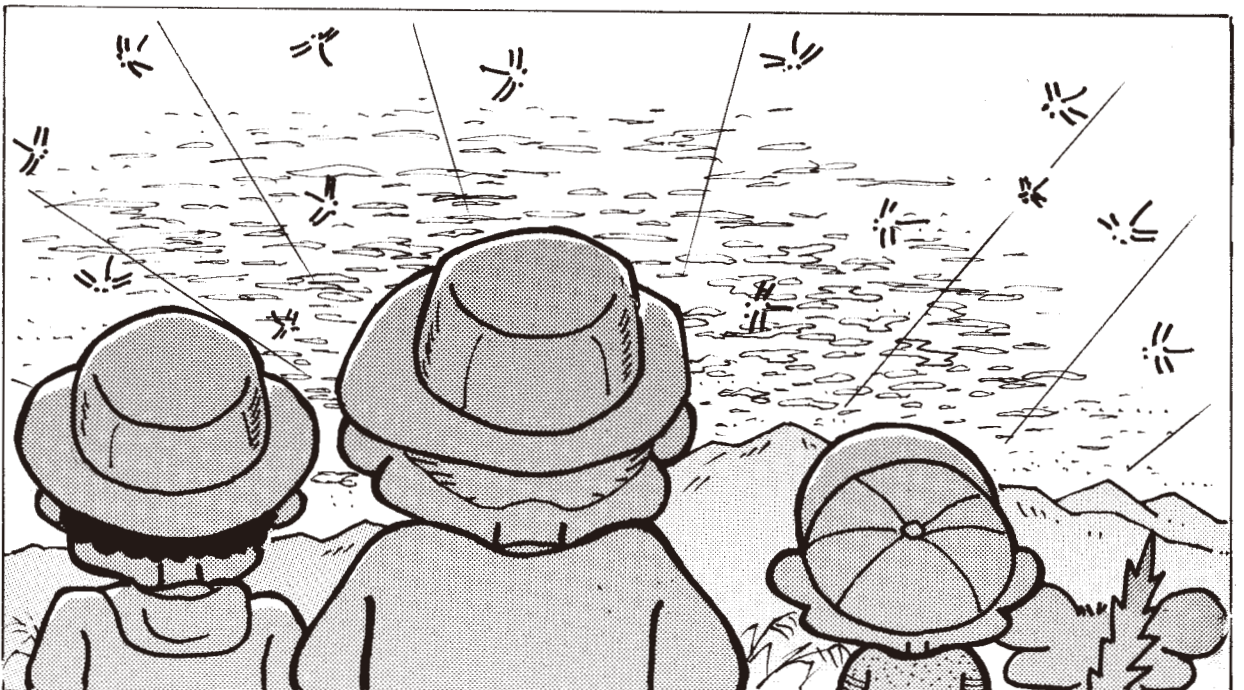
あっ











10月1日から赤い羽根共同募金が始まります 皆さまの温かいご協力をお願いいたします

—— 都城市共同募金委員会 ——



Web版

「ごーごー★ちいき」で
地域の情報をお届けしています。

4コマ漫画

「ごーごー幸子」も配信中！



●お問合せ
都城市松元町4街区17号 電話 0986-25-2123

社会福祉法人 都城市社会福祉協議会

今年も
「てげてげ音頭」「雨の都城」
よろしくお願いします。



イベント・慰問
お祭り
パーティ等へ
お気軽に
呼んでください

プロフィール

内田里美

劇団文化座研究生出身
平成27年宮崎県
大衆音楽祭
県知事賞 受賞

〒885-0041 都城市一万城町61-4

携帯電話 080-1760-1737 / fax 0986-26-4696

ポケットに、まちを。
ポケミヤ!

ポケットに、まちを。 都城市・三股町・曾於市の地域密着ポータルサイト

<http://pokemiya.com>

ポケミヤ

検索

ポケットに、まちを。!!
もっと近く・もっと手軽に、
もっと楽しく

得

掲載店
募集中



都城のまち
お店情報は
ここでGET!

「ぽけっと都城」

〒885-0092 宮崎県都城市南横市町

「株式会社ぽけっと都城」

TEL 090-4594-0011

「電気工事全般」
「LED照明取替工事」
「空調設備工事」
「工場・農場・商業施設
等の電気工事」も
お任せ下さい。



株式
会社

内村電設

TEL. 0986-27-1770

都城市姫城町19街区15号



都城市で、製材機械
機械工具などの販売をしています。
製材所などで機械の設置工事や
修理を請負っています。



百井鋼機株式会社

都城市中原町39街区5号

TEL : 0986-22-4473

FAX : 0986-22-4494



こんにちは えんにこにこラボ つかぴーです

詳細はホームページより▶



イライラを笑顔に変える心理トレーニング

怒りと上手に付き合うスキルを身につけて、イライラに振り回されない自分へ！

こんなお悩み
ありませんか？

- 怒ったあとに後悔してしまう
- 子育てや職場の人間関係でイライラする
- 上手に自分の気持ちを伝えたい

※アンガーマネジメントとは、怒らないことを目指すものではなく、違いを受け入れ、怒りの感情で後悔しないよう怒りと上手に付き合うための心理トレーニングです。

講座開催

「アンガーマネジメント入門講座」

2026年10月16日（金） 13時30分～14時30分

場 所 未来創造ステーション（セミナー室1）

参加料 2,200円



お申込みは

ウェブサイトの申込みフォームより▶

「アンガーマネジメント叱り方入門講座」

2026年10月16日（金） 15時00分～16時30分

場 所 未来創造ステーション（セミナー室1）

参加料 3,300円



お申込みは

ウェブサイトの申込みフォームより▶

お問合せ

えんにこにこラボ 塚田 陽二郎（日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント）

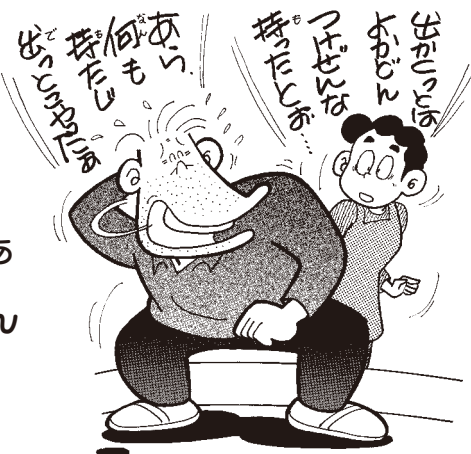
Mobile Phone 080-1320-4165

ぼんちくんの

方言コーナー



- つけぜん
- つけもん
- じゃっとお
- ためないなあ
- そげんしゃん



答え群

- そうなんだ
- 小遣い銭
- そうした方がいいよ
- 漬物
- 役に立ったなあ

【9号の答え合わせ】

- たまがい（驚く）
- たむい（集める）
- せわがすい（心配である）
- せからし（うるさい）
- そっぶい（びっしょり）
- そど（騒動）

女性のお顔そり専門店

ジェムストーン



お化粧ノリが良い!!
お肌の色が明るくなった!
気持ちい〜っ!!
眉もキレイに
デザインします♡

★メニュー(一部)

フェイシャルコース ¥3,000

ブライダルコース ¥6,500

ヘッドセラピー ¥2,000

三股へ
移転しました。
今後ともよろしく
お願いします!

【ジェムストーン】

〔営業時間〕9:30~18:00

〔定休日〕月曜日・第1火曜・第3日曜

☎0986 77-8073

児玉ストア●

★新店舗★

ハーティ三股●

●一心外科

●トライアル コスモス

●セブンイレブン

カットスペース

K-1

カット、パーマ、カラー
おまかせ下さい!!

♡メンズエステ、
ヘッドマッサージだけの
メニューもあります♪
疲れもとれて
肌もプルプル!!
一度おためしを!



【K-1】

〔営業時間〕8:30~19:00

〔定休日〕月曜日・第1火曜・第3日曜

☎0986 77-7541

みやこのジョーのひとりごと

テレビを見ちゃったら、フランスは今年の夏も猛烈な暑さで
野菜やワイン用のぶどうが大きな被害を受けたげな…

気温がなんと45℃やいげな…人間も、たまらんどぉ…

こら、いよいよ地球もダメんなっしもな…こんた、全て、人
間のせいやな…生活が豊かになればなるほど、温暖化は進ん
がぁ…

…う～ん、なんとも言えんなぁ…

アナログの昭和の時代…

思いだすと涙がでっくい…

みやこのジョー



パーフェクトピッチング 最新機種導入

遊び方自由・4つのゲームモード、色々賞あり

選べる球速!
100~140km/h
五段変速



アクセス
してね



軟式・ソフトボール

選べる球速

変速マシン (実戦モードあり)

映像LEDフルカラー導入

平日レディースDay1ゲームサービス

ホームラン賞あります

冷水 (ミネラルウォーター) サービス



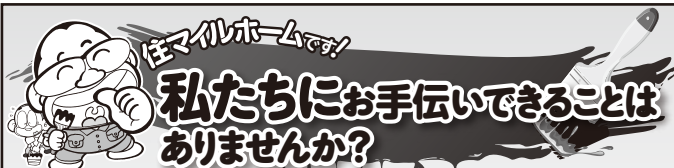
営業時間
10:00~
22:00まで
休:火曜日 P/40台

祭日営業

都城バッティングセンター

都城市蓑原町8175-5

☎0986-23-2586



住マイルホームです!
私たちにお手伝いできることは
ありませんか?



うちの事ならなんでもご相談を...!
総合リフォーム

住マイルホーム



見るだけ、ちょっと聞いてみたいだけでも
OK、OKです!!

お見積書提出時に明確な施工方法や金額を
きちんと説明いたします。ご予算に合わない
時などは、ご遠慮なくお断りください。

見積り無料!

塗装工事、浴室工事、
外構工事、増改築工事や、
こそくり仕事などなど、
何でも
ご相談ください。

電話だけ
でもわかる
範囲で

Instagram



@SMILE_REFORM

LINE



どうぞお気軽にお電話ください!

フリーダイヤル **0120-354-773**

【土・日も営業しています】
8:00~18:00

お見積り
無料!!

〒889-1903 宮崎県北諸県郡三股町樺山4121-7
TEL0986-36-4773 / FAX0986-36-4775

今月号のぼんちくんいかがでしたか。ご意見、ご感想、どんなことでも結構です。お聞かせください。また、この「ぼんちくん」は、都城盆地のあらゆる人のあらゆる作品の発表、発信の場として利用して頂きたいと思います。マンガ、イラスト、ポエム、エッセー、写真などなど…、先着順に掲載致します。どしどし応募して下さい。

問い合わせ先: ぼんちファミリー企画(52-4962)までどうぞ

【お問合わせ・送り先】

発行 ぼんちファミリー

〒889-1904 三股町新馬場5-9

TEL 0986-52-4962

メールアドレス bonchi@btvm.ne.jp

協力
印刷・製本

(有)ディー・ポケット
(株)文昌堂

クリエイティブ・ハウス(東京都港区赤坂)

〒885-0004 都城市都北町7166 TEL.0986-36-6600 FAX.0986-36-4660